

**10- ти дневное меню для питания детей, посещающих ЧОУ  
«ПРЕМЬЕР» на период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 2025 г.**

<b>Дни</b>	<b>Завтрак д/с</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>
I	1.Каша пшеничная 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Суп чечевичный 2.Мясная подлива с макаронами 3. Компот 4. Хлеб ржано-пшеничный	1. Манная каша 2.Чай с молоком 3. Печенье/пряник 4. Яблоко(банан)
II	1.Каша манная 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Борщ 2.Плов с мясом 3. Компот 4. Хлеб ржано-пшеничный	1. Булочка 2. Чай с молоком
III	1.Молочная вермишель 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Суп на курином бульоне 2.Рис с курицей 3.Компот/чай 4.Хлеб ржано-пшеничный	1.Пшеничная каша(д/с) 2.Компот 3.Хлеб с маслом, сыр 4.Яблоко(банан)
IV	1.Каша геркулесовая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Суп фасолевый на к/б 2. Котлета с макаронами 3. Салат свекольный 4. Компот 5. Хлеб ржано-пшеничный	1.Булочка с повидлом 2.Чай с лимоном
V	1.Каша рисовая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1. Лагман 2. Салат свекольный 3.Компот 4.Хлеб ржано-пшеничный	1. Бутерброд с вареньем 2.Чай/какао с молоком 3. Яблоко(банан)

<b>Дни</b>	<b>Завтрак д/с</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>
VI	1.Каша геркулесовая/ булочка 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Суп бобовый (чечевица) 2.Макароны с мясной подливой 3.Компот 4.Хлеб ржано-пшеничный	1.Рисовая каша 2.Чай 3. Бутерброд с сыром и с маслом
VII	1.Каша манная 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Суп на курином бульоне 2. Рис с курицей 3. Салат витаминный по сезону 4. Компот 5.Хлеб ржано-пшеничный	1. Молочный суп 2.Чай с молоком 3.Хлеб с маслом 4.Яблоко
VIII	1.Молочная вермишель 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Суп с тефтелями 2.Макароны с сыром 3.Компот 4.Хлеб ржано-пшеничный	1.Каша геркулесовая д/с 2.Компот 3.Булочка с вареньем
IX	1.Каша пшеничная/ булочка 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Борщ со сметаной 2.Плов с мясом 3. Компот 4. Хлеб ржано-пшеничный	1. Хлеб с маслом, вареньем 2.Чай с молоком 3. Хлеб
X	1.Каша рисовая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом	1.Соус с мясом 2.Свекольный/капустный салат 3.Кисель 4.Хлеб	1. Макароны с сыром 2.Чай с молоком 3. Яблоко

Директор \_\_\_\_\_

Султанова Т.И.